

四日市 子ども食堂 55 新聞



本日 11月11日 水曜日

【四日市子ども食堂 55】

コロナ対策をしっかりと行い、取り分けもスタッフでしながらの今回も食堂とお弁当での対応でした。

本日の目玉はひもの食堂さんのホッケ！！めちゃ美味しくて大きなホッケ！
ほくほくふっくら美味しくて子ども達にも大人気です！

ひもの食堂の鈴木さんは「小さな頃から骨つきの魚を食べる習慣があるといいと思う」と仰ってました。切り身や骨抜きしてあるお魚は小さな子どもに食べさせやすいけど1人で骨つきの魚が食べれなくなってしまうそうです。そんな着眼点からの意見に確かにそうだと思います。そして、ホッケは身離れもよく、お魚ビギナーちゃんにはピッタリ！

今回も三重促成様からご提供頂いた沢山の野菜のおかげでふんだんに野菜のお料理を作る事ができました！

そして！大ちゃんのトマトも、収穫が始まりました！いつも、忘れずに届けてくれます！ありがとうございます！！
皆んなで食べたら美味しいね☆



こんだて

- ・新米ごはん
- ・冬瓜の豚汁
- ・ホッケの干物
- ・チキンカツ
- ・さつまいもと人参の甘辛焼き
- ・冬瓜のそぼろあんかけ
- ・カボチャのサラスパ
- ・手羽中の照り焼き
- ・りんご
- ・大五郎トマト

今回ご支援を頂きました皆様 ありがとうございます！

- ・有限会社 BOSCO 様
- ・ベジファームこもの様
- ・三重促成株式会社様
- ・夢工房様
- ・うお芳様
- ・四日市インタースポーツ様
- ・うつべ農園様
- ・株式会社アンリ エステ & ネイルサロン様
- ・株式会社サンプラス様
- ・公認会計士土田会計事務所様
- ・お野菜の矢田様
- ・株式会社三重機器池内様
- ・おにぎりの桃太郎様
- ・八王子屋様

実施主体
理事長 山田知美

特定非営利活動法人
三重はぐくみサポート

☎ 059-361-6065 【受付時間：9時～17時】

こちらの電話番号は 55 カフェへつながります