

# 四日市 子ども食堂 55 新聞



本日 10月14日 水曜日

【四日市子ども食堂 55】

久しぶりに、食堂の再開です！  
食堂を利用される方と、お弁当で持ち帰る方。  
新しい形は定着してきました。

MI CASA SU CASA

「私の家はあなたの家」  
大好きな言葉のような場所でありたい。

ここにくると安心する  
ここのスープを飲むと安心する  
そんな場所でありたいのです。

うお芳さんからご提供頂いたサンマの塩焼き！  
小さな子どもも食べ易かったです！  
そして！今回も三重促成様からご提供頂いた沢  
山の野菜のおかげでふんだんに野菜のお料理を  
作る事ができました！

ありがとうございます！

皆んなで食べたら美味しいね☆



## こんだて

- ・新米ごはん
- ・黒豆おこわ
- ・いつもの玉子スープ
- ・サンマの塩焼き
- ・八宝菜
- ・里芋と鶏肉の甘辛煮
- ・冬瓜のそぼろあんかけ
- ・ニラ玉炒め
- ・カボチャとブロッコリーのスパサラダ
- ・りんごヨーグルト

## 今回ご支援を頂きました皆様 ありがとうございます！

- ・有限会社 BOSCO 様
- ・ベジファームこもの様
- ・三重促成株式会社様
- ・夢工房様
- ・うお芳様
- ・四日市インタースポーツ様
- ・うつべ農園様
- ・株式会社アンリ エステ & ネイルサロン様
- ・株式会社サンプラス様
- ・公認会計士土田会計事務所様
- ・お野菜の矢田様
- ・株式会社三重機器池内様
- ・おにぎりの桃太郎様
- ・八王子屋様

実施主体  
理事長 山田知美

特定非営利活動法人  
三重はぐくみサポート

☎ 059-361-6065 【受付時間：9時～17時】

こちらの電話番号は 55 カフェへつながります