

# 四日市 子ども食堂 55 新聞



2月12日  
子ども食堂55



- ごはん ● 豚汁 ● カレイの卵とじ ● 焼き大根
- ウインナー入りベイクドポテト ● 大五郎トマト

今回は、病欠の連絡もあり  
参加者さん少なそうだなーと。ごはん余っちゃうか  
なーと思っていたのですが。  
なんのなんの。足らんかった笑笑  
お魚がメイン。優しい味のふわとろ玉子丼は  
子どもにも、食べやすかったです^^  
副菜は子ども大好きなポテトを準備しましたー 55  
農園で栽培してるローズマリーとベイク！  
あっという間に無くなりました^^

残念ながら今日は、あいにくの雨。食べ終えた子も外  
で遊べず残念そうでしたが、それぞれに遊びを工夫  
して楽しく過ごしています。

そして、本日(株)モラトゥーラ様より ベストポッ  
トの提供と伊賀米のご支援を頂きました。炊飯器が  
不足していたので、これから土鍋ご飯が作れて と  
ても助かります！  
ありがとうございます^^

子ども達の笑顔が見たい今回はかわいいお内裏様  
とお雛様！を作った飾り巻き寿司は、小人の  
時間のまきこさん！忙しいのに本当にありがとご  
ざいます♡

お米をご支援頂きました、  
菰野のぎんちゃん、津市の高野様  
ありがとうございます！

ご支援頂きました 松岡建設様、明治安田生命四日市支社様、有限会社ライズ  
様、尾高弁護士様、  
ありがとうございます！

沢山の方々に支えられ  
今回も楽しく開催させていただいたことを感謝いたします。

みんなで食べると 美味しいね☆



## ★ 子ども食堂とは？

家庭の事情により、毎日お腹いっぱい食事が取れない子ど  
もや、一人で食事をとらなければならない子どもが、気軽  
に来ることのできる食堂です。

現在、6人に一人の子どもが貧困であったり、ひとり親家  
庭の二世帯に一世帯が貧困と言われています。  
そのうち、生活保護を受給している世帯は数パーセント、  
正社員で働いている方は半数にも満たないそうです。

そんな中、私たちのできることを考えて、月に一度、子ど  
も食堂を開催しています。  
定員があるため、申し込みいただいた全ての方に来ていた  
だくことができないのが現状です。  
優先順位も難しく、お断りすることが心苦しい限りです。

子ども食堂に来た全ての方が、

- ・ここに来たら、みんなとごはん食べられる。
- ・子育ての悩みや、将来の不安などを相談できる人が見つかった。  
など、ささいなことでもプラスの力になればと願っております。

日々の生活や経済的な悩みなど、簡単に解決できることではな  
いかもしれません。

私たちが力になれることなんて、たいしたことではないかもしれ  
ません。

ですが、来てくれた方の、心の休憩場所になればいいな、と感  
じながら、サポーター一同お待ちしています！

また、地域のコミュニティカフェとして、長く、広く続けていき  
たいと思っています。

実施主体  
理事長 山田知美

特定非営利活動法人  
三重はぐくみサポート

☎ 059-361-6065 【受付時間：9時～17時】