

# 養成講座 ささえびと

認定証  
発行

この数年で、世界は大きく変わりました。生活様式も、習慣も、当たり前も…、様々な変化の中に私たちは生きています。

そんな中で「専門機関に相談するほどじゃないけど、誰かに相談したい」と思う人が増えています。

「ささえびと」とは、相談を受けたり簡単なボランティアをする人材のこと。専門知識がなくても、あなたの寄り添う気持ちが誰かの支えになるのです。地域ぐるみ、まち全体で人々を支える土台を一緒に作りませんか。

受講料無料

- 時間／両日共 13:00～16:30
- 募集人数／両日共 20名迄

2022年11月10日(木)

会場開催 三浜文化会館(駐車場有・託児所なし)  
四日市市海山道町1丁目1532-1

2022年11月17日(木)

オンライン開催 対象：zoom を使える方(録画は不可です)

講座内容は両日とも同じです。

どちらかの参加で認定証をお渡しいたします(後日郵送)

講座内容

13:00～14:30 「ささえびとの心構え、ジェンダーについて」

「相手に寄り添う」ということを中心に、ささえびとの心構えや基本的な立ち位置についてお伝えします。また、女性の悩みには根底にジェンダーに関わる問題を抱えていることが多く、ジェンダーについても学びます。

14:45～16:15 「傾聴について」

人の話を聞くことは誰にもできることですが、実は簡単なことではありません。信頼関係を築き「話して良かった」「聞いてもらって心が軽くなった」と思われる傾聴の基本と技術を学び、実践も行います。



締切 11月5日迄

お申込みはこちらから  
※ご希望日を選択してください

運営

特定非営利活動法人三重はぐくみサポート メール：chibiykikito@yahoo.co.jp ホームページ▶  
◀本事業は特定非営利活動法人三重はぐくみサポートが四日市市より委託を受け運営しています▶

