

四日市 子ども食堂 55 新聞



2021年1月13日水曜日
【四日市子ども食堂 55】の開催でした。
コロナ対策をしっかりと行いながら
今回も食堂とお弁当での対応です。

●今日のカレーは具沢山 w
地鶏と大根と白菜と人参、ズッキーニとほうれん草。野菜
たっぷりです。全て地元の農家さんと
三重促成様からご提供頂いた沢山の野菜です！
野菜の旨みが滲み出たカレー。とっても美味しくできまし
た！
カレーも好評でしたが、オープンで焼いただけのシンプル
な焼きキャベツが大人気という w

●今日のごはんは「米育クラブ」さんが
子ども達と作ったお米です！

●デザートはシャトレゼ富田店様からヨーグルトのご寄
付も頂きました。みんな大好きヨーグルト！

●そして、お風呂カフェ湯守座様からは、
お風呂アヒルとサイダー！だけでなく！
感動の手長きのメッセージカードに感動です！めちゃく
ちゃ心がこもっていて嬉しいですよ！
ありがとうございます

●【本日の目玉は！】
消防士さんと、防災士さんをお招きして
防災についてのお話とワークショップを開催！
ワークショップではツナ缶でランタンを作ったり、ロープ
の結び方を習いました。
証明を消して、ロープの明かりだけにすると
やけに子どもがはしゃぎます w

また、アルファ米も試食。
それから、100円ショップで揃う防災カバン紹介！
じつは防災カバンは、どんなものを買えばいいのかわから
ず迷ったあげく我が家にはありません。
そんな話を以前していたら、なんと100円ショップで揃う
とのこと！
きっと、そんなママも多いだろうと皆さんのお土産に。

今日の、食堂利用者さんはとても少なかったのですが、楽し
んでもらえて良かったです。

●そして、栄養士の卵ボランティアスタッフのhちゃんが
栄養計算をしてくれ、かわいい献立を作ってくれました！

ありがとうございます！

皆んなで食べたら美味しいね☆

こんだて

- ・新米ごはん
- ・いつもの玉子スープ
- ・地鶏のチキンカレー
- ・パプリカの肉詰め
- ・焼きキャベツ
- ・サーモンとパプリカ椎茸の焼き浸し
- ・レタスのツナサラダ
- ・大五郎トマト
- ・キャラメルバナナの手作りパウンドケーキ

今回ご支援を頂きました皆様 ありがとうございます！

- ・有限会社 BOSCO 様
- ・ベジファームこもの様
- ・三重促成株式会社様
- ・お風呂カフェ湯守座様
- ・シャトレゼ富田店様
- ・パッケージプラザ福井様
- ・四日市インタースポーツ様
- ・お野菜の矢田様
- ・おにぎりの桃太郎様



実施主体
理事長 山田知美

特定非営利活動法人
三重はぐくみサポート

☎ 059-361-6065 【受付時間：9時～17時】

こちらの電話番号は 55 カフェへつながります