

四日市 子ども食堂 55 新聞



8月8日
子ども食堂55

🍷 こんだて

- ごはん ● かき玉スープ ● 手こねハンバーグ
- 唐揚げ ● バジルパスタ
- スロッコリーとポテトのサラダ

子ども達からリクエストのあった「ハンバーグ」にしました！
量も多いしお麩入りです。お麩は保水力がとて高いので、
さめても美味しいハンバーグになります！

昨日はひき肉 3.5k にタマネギとニンジンたっぷり入れたのに足らな
かったので、次回ハンバーグ作る時は、ひき肉 5k くらいにして、みん
なにお腹いっぱい食べてもらおう！

さて今回も差し入れてもらった、子ども達の喜ぶ顔が見たいと 巻き寿
司を提供してくれている、「こびとの時間」。

今回はアナと雪の女王シリーズです！すごく可愛いし、細かい仕事
が本当に素晴らしいです！

いつもありがとうございます！

智積のかめや製菓舗さんからは「若鮎」！

久しぶりの和菓子王子の登場に子ども達が照れていました(笑)

子ども達にハンバーグを食べさせたいとお申し出いただいたネム太様。
そして、応援くださいました鈴木さま。ありがとうございます！

沢山の方々に支えられ、

今回も楽しく開催させていただいたことを感謝いたします。

ご支援頂きました、弁護士尾高健太郎様、松岡建設様、サノテック様あ
りありがとうございます！

みんなで食べると 美味しいね☆



★ 子ども食堂とは？

家庭の事情により、毎日お腹いっぱい食事が取れない子ども
もや、一人で食事をとらなければならない子どもが、気軽
に来ることのできる食堂です。

現在、6人に一人の子どもが貧困であったり、ひとり親家
庭の二世帯に一世帯が貧困と言われています。
そのうち、生活保護を受給している世帯は数パーセント、
正社員で働いている方は半数にも満たないそうです。

そんな中、私たちのできることを考えて、月に一度、子
ども食堂を開催しています。

定員があるため、申し込みいただいた全ての方に来てい
ただくことができないのが現状です。

優先順位も難しく、お断りすることが心苦しい限りです。

子ども食堂に来た全ての方が、

- ・ここに来たら、みんなとごはん食べられる。
- ・子育ての悩みや、将来の不安などを相談できる人が見つかった。
など、ささいなことでもプラスの力になればと願っております。

日々の生活や経済的な悩みなど、簡単に解決できることでは
ないかもしれません。

私たちが力になれることなんて、たいしたことではないかも
しれません。

ですが、来てくれた方の、心の休憩場所になればいいな、と
感じながら、サポーター一同お待ちしております！

また、地域のコミュニティカフェとして、長く、広く続けたい
と思っています。

実施主体
理事長 山田知美

特定非営利活動法人
三重はぐくみサポート

☎ 080-3677-0839 【受付時間：9時～17時】