

# 四日市 子ども食堂 55 新聞



6月13日  
子ども食堂55

🍷 こんだて

- ごはん ● かき玉スープ ● 鶏もも肉のグリル
- ごろっとキャベツのコールスローサラダ
- 大根とカレーの煮付け ● 大五郎トマト

## 今回の子ども食堂で3年目に突入しました！

バタバタすぎてうっかりしていました(笑)  
こんなに続けてこれたのも、支えてくれる皆様のおかげです！関わってくれた皆様、応援してくれた皆様に感謝したありません！！ありがとうございます！！  
これからも、子ども達に美味しいごはんを届ける為に、みんなで頑張ります！！

さて今回も差し入れてもらった大五郎トマトは、完熟でとっても甘くすごく美味しかったです！  
子どもだけでなく大人も止まりません。

そして、仙台の「古拙 (<https://hitosara.com/0006032096/>)」伊藤友子さんからご寄付いただいた 岩手県産の地鶏は、そのまま 照り焼き風にグリルをしてみんなで かぶりつき！！

子ども達の喜ぶ顔が見たいと 巻き寿司を提供してくれている、「こびとの時間」。

今回はトトロシリーズです！すごく可愛いし、細かい仕事が本当に素晴らしいです！  
いつもありがとうございます！

そして、子ども達から絶大な人気和菓子王子こと「かめや製菓舗」さんからは、草餅を沢山頂きました！

沢山の方々にご寄付ご協力いただき  
今回も楽しく開催させていただいたことを感謝いたします。  
ご支援頂きました、株式会社サノテック様、弁護士尾高健太郎様  
ありがとうございます！

みんなで食べると 美味しいね☆



## ★ 子ども食堂とは？

家庭の事情により、毎日お腹いっぱい食事が取れない子どもや、一人で食事をとらなければならない子どもが、気軽に来ることのできる食堂です。

現在、6人に一人の子どもが貧困であったり、ひとり親家庭の二世帯に一世帯が貧困と言われています。  
そのうち、生活保護を受給している世帯は数パーセント、正社員で働いている方は半数にも満たないそうです。

そんな中、私たちのできることを考えて、月に一度、子ども食堂を開催しています。  
定員があるため、申し込みいただいた全ての方に来ていただくことができないのが現状です。  
優先順位も難しく、お断りすることが心苦しい限りです。

子ども食堂に来た全ての方が、

- ・ここに来たら、みんなとごはん食べられる。
  - ・子育ての悩みや、将来の不安などを相談できる人が見つかった。
- など、ささいなことでもプラスの力になればと願っております。

日々の生活や経済的な悩みなど、簡単に解決できることではないかもしれませんが。

私たちが力になれることなんて、たいしたことではないかもしれませんが。

ですが、来てくれた方の、心の休憩場所になればいいな、と感じながら、サポーター一同お待ちしております！

また、地域のコミュニティカフェとして、長く、広く続けていきたいと思っています。

実施主体  
理事長 山田知美

特定非営利活動法人  
三重はぐくみサポート

☎ 080-3677-0839 【受付時間：9時～17時】